

Taekwondo woordenlijst – Koreaanse benamingen



Woordenkennis voor Blauwe gordel - blauw rood

Algemeen

Je Ja:	Leerling
Taeguk 4	Sa Jang
Taeguk 5	O Jang
Chong:	Blauw
Hong:	Rood

Lichaamsdelen

Sonkeut:	Vingers
Mok:	Hals-nek
Son:	Hand
Pal:	Arm
Sonnal:	meshand (pinkzijde)
Deung-joomeok:	Rug zijde Hand
Pyonsonkeut:	Speerhand

Standen

Dwit kubi seogi:	Korte stand (gewicht leunend op achterste been)
------------------	---

Richting

Bandae:	Overeenkomstig met het voorste been
Baro:	Tegenovergesteld van het voorste been
Mom Dollyeo:	Draaiend om de lichaamsas
Yeop:	Zijwaarts
Seweo:	Verticaal

Stoten – slag

Chireugi: Steektechniek met de vingertoppen

Handtechnieken

Sonnal Momtong Makki: Meshand afweer
Pyonsonkeut: Speerhand
Pyonsonkeut Seweo Chireugi: Steken met open hand vertikaal
Jebipoom Mok Chigi: Nekslag gecombineerd met hoge afweer met open hand
Deung joomeok eolgool ap chigi: Slag met achterkant vuist op het hoofd gericht
Han sonnall an mok chigi: slag met een meshand van buiten naar binnen naar de nek-hals
Han sonnall bakket mok chigi: slag met meshand van binnen naar buiten naar de nek-hals

Voettechnieken

Yeop-Chagi: Zijwaartse trap
Dwit Chagi: Achterwaartse trap
Bandaedollyo-Chagi: Achterwaartse trap (360 graden)

Technieken voor de Taeguk 5 – O Jang

Handtechnieken

Me-Joomeok Hamervuist (zijkant pinkzijde van de vuist)
Me-Joomeok Naeryo Chigi Neerwaartse hamervuist (zijkant pinkzijde van de vuist)
Deung joomeok eolgool ap chigi: Slag met achterkant vuist op het hoofd gericht
Han Sonnal Momtong Bakat Makki Blok met een meshand van binnen naar buiten in midden van lichaam.
Palkoop Chigi Elleboog Slag
Palkoop Dolleyo Chigi Voorwaartse slag met elleboog
Palkoop Pyojeok Chigi Voorwaartse slag met elleboog waarbij de tegenstander wordt vast gepakt

Standen

Pyonhi Seogi Parellel stand met voeten 45 graden naar buiten gedraaid
Dwit Koa Seogi kruisstand achter het standbeen