



Woordenkennis Gele band – Geel Groen

Betekenis TaeKwonDo:

methode van de hand en de voet.

Tae betekent **voet**

kwon betekent **hand**

Do betekent **methode, manier**

Algemeen

* Taeguk 1	IL Jang
* Taeguk 2	I jang
* Je Ja	Leerling
* Sabum	Meester
* Chunbi	Commando "klaar staan"
* Charyot	Commando "in de houding staan"
* Kyeongre	Commando "groeten"
* Dobok	Trainingspak
* Ti	Band, gordel
* Dojang	Trainingsruimte
* Kihap	Kreet – schreeuw
* Oen	Links
* Oroen	Rechts
* Tiro tora	Draaien of keren
* Mom	Lichaam

Richtingen

* Eolgool	Gedeelte boven het sleutelbeen,
* Momtong	Gedeelte vanaf sleutelbeen tot aan de navel
* Arae	Gedeelte beneden de navel
* Ap	Voorwaarts
* An	Binnenwaarts (van buiten naar binnen)
* Bakket	Buitenwaarts (van binnen naar buiten)
* Dollyeo	Cirkelend-draaiend
* Naeryo	Neerwaarts

Taekwondo woordenlijst Koreaanse benaming

Standen

- | | |
|------------------|---|
| * Joochoom seogi | Paardrijstand |
| * Ap-Seogi | Korte stand – loopstand |
| * Ap koobi seogi | Lange stand |
| * Moa Seogi | Gesloten stand |
| * Dwit koobi | Korte stand (achterwaarts leunende stand) |
| * Naranhi seogi | Parellelstand (Chunbi stand) |

Handtechnieken

- | | |
|------------------------|--|
| * Makki | Afweer |
| * Chigi | Slag |
| * Sonnal | Meshand (pinkzijde) |
| * Han sonnal Mok chigi | Slag met meshand naar de nek |
| * HanSonnal Makki | Blok met de meshand |
| * Momtong An Makki | Afweer van buiten naar binnen (midden) |
| * Momtong Bakket Makki | Afweer van binnen naar buiten (midden) |
| * Eolgul Makki | Boven afweer |
| * Arae-Makki | Onder afweer |
| * Gawi Makki | Schaarblok |
| * Jireugi | Vuiststoot |

Traptechnieken

- | | |
|-----------------------|--|
| * Chagi | Trap |
| * Ap-Chagi | Voorwaartse trap |
| * Dollyeo-Chagi | Halfcirkelvormige trap |
| * Naeryo-Chagi | Neerwaartse trap |
| * Naeryo An Chagi | Neerwaartse trap van buiten naar binnen |
| * Naeryo Bakket Chagi | Neerwaartse trap van binnen buiten naar buiten |