

Taekwondo woordenlijst – Koreaanse benamingen



Woordenkennis voor rode gordel

Algemeen

Taeguk 6 Yuk Jang

Lichaamsdelen

Batangson achterhand palm

Standen

Naranhi seogi parallel stand (schouderbreedte)

Dwit kubi seogi: korte stand (gewicht leunend op achterste been)

Richting

Bandae: Overeenkomstig met het voorste been

Baro: Tegenovergesteld van het voorste been

Yeop: zijwaarts

Stoten – slag

Handtechnieken

Eolgul bakket makki: hoge afweer / blok van binnen naar buiten

Hanssonal eolgul bitureo makki hoge afweer met een meshand

Arae Hechyo makki neerwaartse kruisblok (langzaam uitvoeren)

Batangson momtong makki blok met achterhand palm

Sonnal momtong makki Meshand afweer

Voettechnieken

Dolleyo-chagi halve cirkel trap